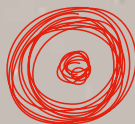


ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

**Η  
ουσία  
είναι  
η  
ένταξη**





## Τι είναι το ΚΕΘΕΑ

Το ΚΕΘΕΑ είναι το μεγαλύτερο δίκτυο απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης στη χώρα μας. Βρίσκεται δίπλα στους χρήστες ουσιών και τις οικογένειές τους από την ίδρυση της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής Θεραπευτικής Κοινότητας, το 1983. Όλες οι υπηρεσίες του παρέχονται δωρεάν και χωρίς λίστες αναμονής σε 26 πόλεις και 18 σωφρονιστικά καταστήματα. Με ειδικά προγράμματα απευθύνεται επίσης σε όσους αντιμετωπίζουν πρόβλημα με άλλες μορφές εξάρτησης, όπως το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το διαδίκτυο.

Το ΚΕΘΕΑ είναι επίσης ένας από τους κύριους ελληνικούς φορείς πρόληψης, εκπαίδευσης επαγγελματιών και έρευνας σε θέματα εξαρτήσεων.

Είναι αυτοδιοικούμενο νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, με αιρετό και άμισθο διοικητικό συμβούλιο. Οι πόροι του προέρχονται από τον κρατικό προϋπολογισμό, δωρεές και δραστηριότητες αυτοχρηματοδότησης. Έχει διεθνή αναγνώριση και είναι σύμβουλος οργανισμός του ΟΗΕ για τα ναρκωτικά.

ΚΕΘΕΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

**Η  
ουσία  
είναι  
η  
ένταξη**

2. Ế. TẾ. P. V. Ồ. Ồ.  
T. Ồ. X. Ế. P. K. A. I. T. Ồ.



## ΚΕΘΕΑ

### Δίπλα στον άνθρωπο, μέσα στην κοινωνία

Η εξάρτηση δεν είναι ασθένεια. Είναι το σύμπτωμα πίσω από το οποίο βρίσκεται ένας ιδιαίτερος για κάθε άνθρωπο συνδυασμός από αιτίες, κυρίως ψυχολογικές και κοινωνικές.

Αναγνωρίζοντας τις διαφορετικές ανάγκες και το δικαίωμα όλων σε βοήθεια, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει διαφόρων τύπων προγράμματα, ώστε να προσφέρει στον καθέναν το είδος της στήριξης που έχει ανάγκη, όταν τη χρειαστεί.

Τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ ξεκινούν από την έγκαιρη παρέμβαση για ανθρώπους στα πρώτα στάδια του προβλήματος και φτάνουν μέχρι την εντατική θεραπεία απεξάρτησης με στόχο την κοινωνική επανένταξη ή τα προγράμματα μείωσης της βλάβης για εξαρτημένους που δεν είναι ενταγμένοι σε θεραπεία.

Συνδεδειγμένο στοιχείο των προγραμμάτων του είναι η ψυχοκοινωνική προσέγγιση, χωρίς τη χορήγηση υποκαταστάτων («στεγνό πρόγραμμα»), η οποία αντιμετωπίζει τις ρίζες του προβλήματος, υποστηρίζει ολοκληρωμένα τον άνθρωπο και τον εμπλέκει ενεργητικά στη διαδικασία της προσωπικής του αλλαγής, με απώτερο στόχο την ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

Τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ συμμετέχουν ενεργά στη ζωή των τοπικών κοινωνιών όπου είναι εγκατεστημένα. Προσπίζονται το δικαίωμα στη θεραπεία και την ένταξη. Δημιουργούν δίκτυα συνεργασίας και αλληλεγγύης ενάντια στο στίγμα, τις ανισότητες και τον κοινωνικό αποκλεισμό που κρατούν τους ανθρώπους καθηλωμένους στο περιθώριο.

Όλες οι υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ προσφέρονται **δωρεάν, χωρίς διακρίσεις και χωρίς λίστες αναμονής, με σεβασμό στο απόρρητο.**

## Τα προγράμματά μας

### Έφηβοι

Τα προγράμματα για έφηβους χρήστες ουσιών είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες της ηλικίας τους, δίνουν έμφαση στην επανασύνδεση με την εκπαίδευση και στη βελτίωση των σχέσεων στην οικογένεια. Έφηβοι στα αρχικά στάδια της χρήσης μπορούν συμμετάσχουν σε σύντομα προγράμματα συμβουλευτικής, λίγες ώρες την εβδομάδα. Στους εφήβους με πρόβλημα κατάχρησης ή εξάρτησης ανοικτά θεραπευτικά προγράμματα προσφέρουν μακροχρόνια και συστηματική θεραπεία, με δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνα, όταν υπάρχει ανάγκη.

### Προβληματική χρήση διαδικτύου

Ειδικές υπηρεσίες υποστηρίζουν εφήβους και νεαρούς ενήλικες που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη χρήση του διαδικτύου ή τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Τους βοηθούν να ανακτήσουν την ισορροπία ανάμεσα στην ψηφιακή και την πραγματική ζωή και να αντιμετωπίσουν τις προσωπικές και διαπροσωπικές τους δυσκολίες.

### Ενήλικοι

Οι ενήλικοι χρήστες παράνομων ουσιών έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα σε θεραπευτικά προγράμματα διαμονής και εξωτερικής παρακολούθησης, ανάλογα με τις ανάγκες τους, όπως η ύπαρξη ή μη υποστηρικτικού δικτύου και μόνιμης στέγης. Σε εξωτερική βάση προσφέρονται επίσης προγράμματα μικρότερης διάρκειας και συχνότητας για ενήλικες που έχουν περιορισμένη εμπλοκή με τις ουσίες.

### Εργαζόμενοι & φοιτητές

Για εργαζόμενους και φοιτητές λειτουργούν προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης με απογευματινό ωράριο. Στόχος των προγραμμάτων είναι να εναρμονίζεται η θεραπεία με τις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές δραστηριότητες των συμμετεχόντων και να υποστηρίζεται η πορεία τους και σε αυτούς τους τομείς.

### Εξαρτημένοι γονείς

Η συμμετοχή των εξαρτημένων γονέων σε θεραπεία διευκολύνεται μέσα από ένα ειδικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει υπηρεσίες φύλαξης και φροντίδας των παιδιών τους και τους ενισχύει στον γονικό τους ρόλο.

## Μετανάστες και πρόσφυγες

Τα εξαρτημένα άτομα που ανήκουν σε διαφορετικές εθνικές ή θρησκευτικές ομάδες έχουν ανάγκη από υπηρεσίες που θα σέβονται την κουλτούρα και το σύστημα αξιών τους. Η υποστήριξή τους με διαπολιτισμική προσέγγιση προσπαθεί να άρει τα γλωσσικά και πολιτισμικά εμπόδια στην παροχή αποτελεσματικής βοήθειας.

## Κρατούμενοι και αποφυλακισμένοι

Στα περισσότερα σωφρονιστικά καταστήματα της χώρας λειτουργούν προγράμματα για κρατούμενους χρήστες, διασυνδεδεμένα με κέντρα υποδοχής και επανένταξης για αποφυλακισμένους στην κοινωνία. Αξιοποιώντας τις δυνατότητες που προσφέρει ο νόμος, τα προγράμματα αυτά αντιμετωπίζουν ολοκληρωμένα τα προβλήματα που σχετίζονται με τη χρήση, την παραβατικότητα και τον εγκλεισμό, με απώτερο στόχο την ένταξη στην κοινωνία.

## Χρήστες στον δρόμο

Τα προγράμματα άμεσης πρόσβασης απευθύνονται σε χρήστες στον δρόμο, αποκομμένους από το σύστημα υγείας και κοινωνικής φροντίδας. Απαντώντας στις «εδώ και τώρα» ανάγκες τους, περιορίζουν τις αρνητικές συνέπειες της χρήσης και για τους ίδιους τους εξαρτημένους και για την κοινωνία. Περιλαμβάνουν προσέγγιση χρηστών στον δρόμο (street-work), ανταλλαγή συριγγών, άμεσα προσβάσιμους χώρους ημερήσιας φιλοξενίας, φροντίδα της σωματικής και ψυχικής υγείας κ.ά.

## Εξάρτηση από αλκοόλ και τυχερά παιχνίδια

Οι λεγόμενες «νόμιμες εξαρτήσεις», από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια, αντιμετωπίζονται μέσα από εξειδικευμένα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης. Προσαρμοσμένα στο προφίλ και τις ανάγκες των αποδεκτών τους, τα προγράμματα αυτά προσφέρουν ευέλικτη βοήθεια μέσα από ατομική και ομαδική υποστήριξη.

## Διπλή διάγνωση

Οι άνθρωποι με διπλή διάγνωση αντιμετωπίζουν συγχρόνως ψυχιατρική διαταραχή και κάποιας μορφής εξάρτηση. Ειδικά προγράμματα τους υποστηρίζουν ολοκληρωμένα, παρέχοντας ταυτόχρονα και συντονισμένα θεραπεία και για τις δυο μορφές προβλημάτων.

**ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ**



**Μάθε  
περισσότερα:  
στο [www.kethea.gr](http://www.kethea.gr)  
ή κάλεσε τη  
γραμμή βοήθειας 1145**



## Πώς γίνεται η απεξάρτηση

Η απεξάρτηση είναι μια διαδικασία βαθιάς προσωπικής αλλαγής. Δεν περιορίζεται στη διακοπή της χρήσης ουσιών, και η σωματική αποτοξίνωση αποτελεί απλώς ένα προστάδιό της. Απεξάρτηση σημαίνει αντιμετώπιση των αιτιών που οδηγούν στη χρήση, καθώς και των προβλημάτων που συνδέονται με αυτήν, ώστε να ξαναγίνουν οι άνθρωποι λειτουργικοί και παραγωγικοί στην οικογένεια, στη δουλειά και στην κοινωνία.

Το ΚΕΘΕΑ εφαρμόζει μία από τις πιο αποτελεσματικές μεθόδους απεξάρτησης, αυτή των Θεραπευτικών Κοινοτήτων. Τα μέλη των Θεραπευτικών Κοινοτήτων δεν είναι «ασθενείς» που υποβάλλονται παθητικά σε θεραπεία. Εντάσσονται εθελοντικά σε ένα δομημένο περιβάλλον αυτοβοήθειας και αλληλοβοήθειας που τους προσφέρει συνεχείς ευκαιρίες και στήριξη, ώστε να αντιμετωπίσουν τις ρίζες της εξάρτησής τους και να ανακτήσουν σταδιακά τον έλεγχο της ζωής και της συμπεριφοράς τους.

Η διάρκεια της θεραπείας στα προγράμματα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ είναι κατά μέσον όρο δύο έτη και περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο φάσμα υπηρεσιών: ενημέρωση, συμβουλευτική, κινητοποίηση για θεραπεία, ψυχική απεξάρτηση,





οικογενειακή υποστήριξη, φροντίδα ψυχικής και σωματικής υγείας, επίλυση νομικών εκκρεμοτήτων, εκπαίδευση και κατάρτιση, επανένταξη στην εργασία και στην κοινωνία. Δεν χορηγούνται υποκατάστατα.

Η θεραπεία χωρίζεται σε στάδια που ξεκινούν από την κινητοποίηση και προετοιμασία σε Συμβουλευτικό Κέντρο, συνεχίζεται με την κυρίως φάση θεραπείας σε Θεραπευτική Κοινότητα ή άλλη μονάδα απεξάρτησης και ολοκληρώνεται με το στάδιο της κοινωνικής επανένταξης. Παράλληλα προσφέρεται υποστήριξη και θεραπεία στους οικείους του χρήστη μέσα από τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης.

Ο δρόμος για «καθαρή» ζωή και ένταξη περνάει μέσα από την ανοικτή σχέση των θεραπευτικών προγραμμάτων με την κοινωνία και τις εθελοντικές πρωτοβουλίες τους για κοινωνικά θέματα, το περιβάλλον και τον πολιτισμό. Αυτός είναι ένας από τους κύριους λόγους που τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ είναι αρμονικά ενταγμένα στις τοπικές κοινωνίες και έχουν την αποδοχή και τη στήριξή τους.



## Στηρίζουμε τις οικογένειες

- > Αναρωτιέστε πώς θα προφυλάξετε τα παιδιά σας, καθώς μεγαλώνουν, από τη χρήση ουσιών;
- > Βλέπετε σημάδια στο έφηβο παιδί σας που σας ανησυχούν;
- > Αγωνιάτε επειδή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας είναι χρήστης, αλλά δεν γνωρίζετε τι να κάνετε;

### **Μπορούμε να σας βοηθήσουμε:**

Βρισκόμαστε δίπλα στις οικογένειες με υπηρεσίες και προγράμματα που στοχεύουν στην πρόληψη, την έγκαιρη παρέμβαση ή τη θεραπεία της χρήσης και των εθισμών.

Οργανώνουμε ενημερωτικές συναντήσεις, σχολές γονέων και προγράμματα πρόληψης και αγωγής υγείας στα σχολεία. Προσφέρουμε ενημέρωση και εξατομικευμένη στήριξη και συμβουλευτική στις οικογένειες των εφήβων οι οποίοι πειραματίζονται με τις ουσίες ή ασχολούνται υπερβολικά με το διαδίκτυο.

Στις οικογένειες των εξαρτημένων που συμμετέχουν στα προγράμματα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ παρέχουμε συστηματική στήριξη και οικογενειακή θεραπεία.

Είναι συνηθισμένο η οικογένεια να αναζητά βοήθεια πριν από τον ίδιο τον χρήστη.

Με κατάλληλη ενημέρωση και στήριξη μπορεί να βοηθήσει πιο αποτελεσματικά τον δικό της άνθρωπο.

Η συμμετοχή της είναι πολύ σημαντική, για να κινητοποιηθεί ο χρήστης για θεραπεία, να την ολοκληρώσει και να διατηρήσει τα θετικά της αποτελέσματα.



**Μάθε  
περισσότερα:**

στο [www.kethea.gr](http://www.kethea.gr)  
ή κάλεσε τη  
γραμμή βοήθειας **1145**



## Πόσο αποτελεσματικοί είμαστε

Οι έρευνες αποτελεσματικότητας δείχνουν ότι οι 7 στους 10 από όσους συμπληρώνουν έναν χρόνο σε Θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ, πέντε χρόνια μετά την έναρξη της θεραπείας, απέχουν από τη χρήση κάθε παράνομης ουσίας, δεν έχουν εμπλοκή με τον νόμο και εργάζονται.

Τα οφέλη από τη συμμετοχή σε Θεραπευτική Κοινότητα γίνονται αισθητά 3 μήνες μετά την ένταξη σε αυτήν και αυξάνονται με τον χρόνο παραμονής, που φτάνει συνήθως το ένα έτος.

Η θεραπεία είναι η αποτελεσματικότερη απάντηση στο πρόβλημα της χρήσης και της εξάρτησης, και τα οφέλη της δεν αφορούν μόνο τον χρήστη και την οικογένειά του, αλλά ολόκληρη την κοινωνία. Η συμμετοχή ενός χρήστη σε πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ κοστίζει λιγότερο από την παραμονή του στη χρήση ή τον εγκλεισμό του.

Το ΚΕΘΕΑ βελτιώνει διαρκώς τα προγράμματά του μέσα από διαδικασίες εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης. Υπηρεσίες του έχουν αξιολογηθεί από τις Νομικές Σχολές Αθηνών και Θεσσαλονίκης, τις Ιατρικές Σχολές Αθηνών και Ιωαννίνων, το Πάντειο Πανεπιστήμιο, την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας κ.ά.

...με και «ανεβαίνουμε» και άλλους χάνουμε και «πέ  
...ματι ... απλάους της ζωής μας δεν μπορούμε να ας ...

Τετράγωνο 57:  
... αρέσει να το παίζεις με ανεβάζει  
... απλάους της ζωής σου θέση 59.

Τετράγωνο 57:  
Ποδηλατάκι: Μπράβο!  
Ανεβαίνεις στη θέση 65.  
Ο αθλητισμός "σε ανεβάζει"  
και βελτιώνει την υγεία σου.



56



46



34

4



46

Τετράγωνο 36:  
Το ρίξαμε στο ποτό;  
Σου κάνει κακό!  
Σε ρίχνει στη θέση 7.

26



16



14

1



27

## Μαζί για την πρόληψη

Με προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης στα σχολεία και τις τοπικές κοινωνίες, το ΚΕΘΕΑ ενδυναμώνει τα παιδιά και τους νέους, ώστε να κάνουν υγιείς επιλογές.

Το ΚΕΘΕΑ σχεδιάζει και εφαρμόζει προγράμματα αγωγής υγείας και πρόληψης για μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικούς σε **σχολικές κοινότητες** πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Κατάλληλα σχεδιασμένες παρεμβάσεις πραγματοποιούνται και στην **τριτοβάθμια εκπαίδευση**.

Εκπαιδεύει, θεωρητικά και βιωματικά, **στελέχη** του Υπουργείου Παιδείας, όπως οι υπεύθυνοι Αγωγής Υγείας, οι υπεύθυνοι των Συμβουλευτικών Σταθμών Νέων, διευθυντές σχολικών μονάδων, εκπαιδευτικοί, και άλλους επαγγελματίες.

Έχει δημιουργήσει **εξειδικευμένα εγχειρίδια** που χρησιμοποιούνται εδώ και χρόνια από τους έλληνες εκπαιδευτικούς ως εργαλεία αγωγής υγείας και πρόληψης στην πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Έχει συνάψει σύμφωνα συνεργασίας με το Υπουργείο Παιδείας με στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση του **εκφοβισμού και της βίας** μεταξύ των μαθητών στο σχολείο.

Με ειδικά προγράμματα **πρόληψης-έγκαιρης παρέμβασης** και παροχή **συμβουλευτικής**, στηρίζει φορείς εκπαίδευσης, παιδικής προστασίας, κοινωνικής φροντίδας και δικαιοσύνης, όπως ο ΟΑΕΔ, οι επιμελητές ανηλίκων, οι Στέγες Νέων του Υπουργείου Δικαιοσύνης, ορφανοτροφεία κ.ά.

Διοργανώνει κάθε χρόνο αυτοχρηματοδοτούμενη **ενημερωτική καμπάνια** για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών και δεκάδες **ανοικτές εκδηλώσεις** ενημέρωσης και πρόληψης στις τοπικές κοινωνίες.

**Μάθε  
περισσότερα:**  
Δίκτυο Πρόληψης και  
Έγκαιρης Παρέμβασης ΚΕΘΕΑ  
Τ. 210 9212961  
[info@prevention.gr](mailto:info@prevention.gr)





## Εκπαίδευση και έρευνα στην πράξη

Στο ΚΕΘΕΑ η εκπαίδευση και η έρευνα συναντούν την πράξη. Αποτελούν εργαλεία για την προώθηση της επιστημονικής γνώσης γύρω από τις εξαρτήσεις και για καλύτερες υπηρεσίες, προσαρμοσμένες στις εξελισσόμενες ανάγκες όσων εμπλέκονται στη χρήση και την εξάρτηση.

Το ΚΕΘΕΑ σχεδιάζει και υλοποιεί **εκπαιδευτικά προγράμματα** για επαγγελματίες και φοιτητές, σε συνεργασία με ελληνικούς και διεθνείς φορείς. Συνεργάζεται με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις».

Παρέχει τη δυνατότητα διεθνούς **επαγγελματικής πιστοποίησης** στις εξαρτήσεις, σε συνεργασία με το IC&RC (International Certification & Reciprocity Consortium) και έχει αναλάβει την πρωτοβουλία διαμόρφωσης του εθνικού επαγγελματικού περιγράμματος των συμβούλων εξαρτήσεων.

Εφαρμόζει **ερευνητικά προγράμματα και δράσεις** για την αξιολόγηση υπηρεσιών, την παρακολούθηση των χαρακτηριστικών των χρηστών, την παροχή στοιχείων για τον υπολογισμό των εθνικών επιδημιολογικών δεικτών για τα ναρκωτικά και τη διερεύνηση ειδικότερων θεμάτων σχετικά με την εξάρτηση.

Οργανώνει **επιστημονικά συνέδρια, ημερίδες και εργαστήρια** σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, και συντονίζει ή συμμετέχει σε **ευρωπαϊκά προγράμματα** εκπαίδευσης, έρευνας και ανταλλαγής τεχνογνωσίας.

Διαθέτει επιστημονική **βιβλιοθήκη** για τις εξαρτήσεις, εκδίδει το επιστημονικό περιοδικό «Εξαρτήσεις» και παρέχει τη δυνατότητα **πρακτικής άσκησης** και έρευνας στις θεραπευτικές του μονάδες.



**Μάθε  
περισσότερα:**  
Τομέας Εκπαίδευσης  
Τομέας Έρευνας  
τ. 210 9441993-6  
admin@kehea.gr

# Στήριξε !

το δικαίωμα  
για μια δεύτερη ευκαιρία  
στη ζωή!



με υποτροφίες και θέσεις εργασίας  
σε μέλη και αποφοίτους του ΚΕΘΕΑ



δωρεές και χορηγίες



εθελοντική εργασία



τυπώνοντας στη σύγχρονη μονάδα γραφικών τεχνών  
**ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ** (2310 797476)



αγοράζοντας τα χειροποίητα προϊόντα του **ΚΕΘΕART**  
στη Θεσσαλονίκη (2310 221235)



ενισχύοντας τους **Συλλόγους Οικογένειας**  
των θεραπευτικών προγραμμάτων

Μάθε  
περισσότερα:

Τμήμα Εξεύρεσης Πόρων  
τ. 210 92141993-6  
fundraising@kethea.gr

## Αν εσείς ή κάποιος δικός σας χρειάζεται βοήθεια,

- > αναζητήστε παρακάτω το πλησιέστερο πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ
- > καλέστε τις γραμμές βοήθειας **1145** (ναρκωτικά, αλκοόλ, διαδικτύο) ή **1114** (τυχερά παιχνίδια)
- > στείλτε μας μήνυμα στο: [ithakihelpline@kethea-anadysi.gr](mailto:ithakihelpline@kethea-anadysi.gr) ή στο fb: KETHEA

### ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

<b>ΑΘΗΝΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ	210 3300751
ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ	210 8626761
ΚΕΘΕΑ MOSAIC	210 8256944
ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	210 3301157
<b>ΠΕΙΡΑΙΑΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ-ΕΞΑΝΤΑΣ	210 4220708
<b>ΙΛΙΟΝ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	210 2630454
<b>ΕΛΕΥΣΙΝΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ-ΕΞΑΝΤΑΣ	210 5541810
<b>ΡΑΦΗΝΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ	22940 79900
<b>ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	2310 212030
ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ Πρόγραμμα για Εξαρτημένους Γονείς	2310 212030
<b>ΛΑΡΙΣΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	2410 254863
<b>ΚΑΒΑΛΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	2510 223131
<b>ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	25510 89595
<b>ΚΟΜΟΤΗΝΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	25310 37842
<b>ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	2310 212030
<b>ΚΙΛΚΙΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ	23410 25727
<b>ΤΡΙΚΑΛΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	24310 29921
<b>ΙΩΑΝΝΙΝΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	26510 64077
<b>ΑΡΤΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	26810 22881
<b>ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	26650 92022
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	2810 261026
<b>ΧΑΝΙΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28210 87040
<b>ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28410 22981
<b>ΝΑΥΠΛΙΟ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ	27520 47251
<b>ΚΑΛΑΜΑΤΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ	27210 89482

<b>ΜΥΤΙΛΗΝΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	22510 25670
<b>ΡΟΔΟΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	22410 33240

### ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

<b>ΑΘΗΝΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ	210 8820277
ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ	
(13-17 ετών)	210 8218883
(17-21 ετών)	210 6525220
ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ	210 8626761
<b>ΠΕΙΡΑΙΑΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ-ΕΞΑΝΤΑΣ	210 4112778
<b>ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ	2310 253534
<b>ΒΟΛΟΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ	24210 80246
<b>ΠΑΤΡΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ	2610 343400
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	2810 331034
<b>ΧΑΝΙΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28210 87040
<b>ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28410 22981

<b>ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	25510 89595
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	2810 319505
<b>ΧΑΝΙΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28210 87040
<b>ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28410 22981

### ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

<b>ΑΘΗΝΑ</b>	
ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ	210 9212961
<b>ΠΕΙΡΑΙΑΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ-ΕΞΑΝΤΑΣ	210 4112778
<b>ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ	2310 253534
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	2810 319505 (ενήλικες)
	2810 331034 (έφηβοι)
<b>ΧΑΝΙΑ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28210 87040
<b>ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΩΝΗ	28410 22981

### ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

<b>ΑΘΗΝΑ</b>	210 3824048
<b>ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ</b>	2310 221413
<b>ΛΑΡΙΣΑ</b>	2410 254597
<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ</b>	2810 322708
<b>ΚΑΛΑΜΑΤΑ</b>	27210 89482
<b>ΙΩΑΝΝΙΝΑ</b>	26510 64568
<b>ΜΥΤΙΛΗΝΗ</b>	22510 54862

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

<b>ΑΘΗΝΑ</b>	
Δίκτυο Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης	210 9212961
<b>ΒΟΛΟΣ</b>	
ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ	24210 77055

ΣΟΡΒΟΛΟΥ 24  
116 36 ΑΘΗΝΑ

T 210 9241993-6

☎ 210 9241986

admin@kethea.gr

ΚΕΘΕΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΝΤΥΠΟΥ  
GRAFICBOX / ΣΠΥΡΟΣ ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΙΔΗΣ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ  
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ

T 2310 797476